**ПАМЯТКА ОТ ПСИХОЛОГА**

Дети, привыкшие к **КРИТИКЕ**,

Учатся осуждать.

Дети, **ВРАЖДОЮ** воспитанные,

Знают, как нападать.

Дети, в **НАСМЕШКАХ** выросшие,

Впитывают робость.

Много и часто **СТЫДИМЫЕ** **-**

С виною своей неразлучны.

Те, кто воспитан **ТЕРПИМОСТЬЮ**,

Постигают науку терпения.

Воспитанные **ОБОДРЯЮЩИМ СЛОВОМ**

Умеют верить в себя.

Дети, взращенные **ПОХВАЛОЮ**,

Умеют видеть хорошее.

А воспитание **СПРАВЕДЛИВОСТЬЮ**

Учит детей доверию.

Дети, воспитанные **ОДОБРЕНИЕМ**,

Живут с собою в ладу.

Одаренные **ДРУЖБОЙ, ДУШЕВНЫМ ТЕПЛОМ -**

Находят в мире любовь.

**Сэлли Фельдман**

* Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.
* Не торопитесь. Умение рассчитать время ваша задача, и если плохо удается, это не вина ребенка.
* Не отправляйте ребенка в школу без завтрака, до школьного завтрака ему придется много поработать.
* Не в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «Смотри, не балуйся!», «Веди себя хорошо!» и т.д. Пожелайте ему успехов.
* Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытываетесь, пусть успокоится, тогда и расскажет обо всем сам.
* Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребенка.
* В общении с ребенком постарайтесь избегать условий: «Если ты сделаешь, то  …  ». Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.
* Найдите в течение дня хотя бы полчасика, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на телевизор, домашние заботы, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи.
* Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели трудности учебы.
* Учтите, что даже «совсем большие» дети очень любят сказки перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, накопившееся за день, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношений, не обсуждать завтрашнюю контрольную.